



JAPÓN

¿POR QUÉ JAPÓN MERECE SU VISITA?

Pocos países en el mundo ofrecen una diversidad tan rica de tradición y vivencias como la que se encuentra en **Japón**. En cualquier barrio de Tokio se puede encontrar un emblemático templo o santuario antiguo enclavado en una moderna avenida arbolada. Allí mismo puede el visitante contemplar cómo el futuro abraza el pasado. Muchos piensan que Japón está muy lejos, es demasiado caro, y es prácticamente imposible hacerse entender debido a problemas de lenguaje. Hoy día, 2017, ninguna de estas afirmaciones se sostiene.

Desde Europa, queda más cerca que volar a Los Ángeles. Cuando en Japón uno solicita direcciones (mejor en papel escrito en japonés), lo normal es que la gente sólo le oriente, aquí con frecuencia le acompañarán hasta su destino. Rótulos en inglés están para ayudarle en poblaciones, estaciones y prácticamente en todas partes. Contrariamente a la creencia ampliamente difundida de que todo es muy caro en Japón, la realidad es que turistas pueden viajar, comer y alojarse a precios tan razonables como los que se encuentran en cualquier país moderno. Hoteles económicos, seguros y limpios, así como comida sana y asequible se encuentran con facilidad en cualquier parte del país.

Mientras tanto, no hay que olvidar que nos movemos por uno de los países sin duda más seguros, limpios, corteses y con conciencia ciudadana más alta, que pueden darse en el planeta. Si combina todo esto con la rica tradición de Japón, su belleza natural y su atrevida cultura contemporánea obtendrá su máximo atractivo.



JAPÓN: ÉPOCAS DEL AÑO PARA VIAJAR



En **invierno** pueden disfrutar de los abundantes festivales tradicionales que se organizan en cada región.

Primavera es cuando Japón muestra uno de sus atributos más emblemáticos: los cerezos en flor. La ola de florecimiento se inicia a mitad de marzo, va avanzando desde el sur, para por Tokio a principios de abril, y sigue su curso hacia el norte. Mayo es generalmente un mes muy apacible en todo el país. Una buena iniciativa es visitar Hokkaido en junio, para disfrutar de preciosos paisajes montañosos y un clima fresco y seco con cantidad y variedad de flora en pleno esplendor.

El **Verano** empieza con un mes de junio lluvioso, seguido por días de calor y humedad en julio y agosto. Sin embargo, por donde uno vaya, topa con los festivales de verano, llenos de colorido, que se celebran en todos los rincones, especialmente a mitad de agosto. También el verano nos brinda el disfrute de



los famosos fuegos artificiales de Japón, incomparables en magnitud, colorido y diseño. Julio y agosto pueden ser calurosos y húmedos, pero la sabiduría popular japonesa se adapta al clima vistiendo "yukata" (quimono de algodón para verano, ligero y suelto), y colgando del marco de las ventas campanillas de cristal o cerámica que transmiten un sonido refrescante al balancearse con al brisa.

Octubre, noviembre y hasta mediados de diciembre se cubre casi todo el país con el colorido cambiante y chillón de las hojas caducas de los árboles, incluso en los parques urbanos del centro de Tokio. **Otoño** se conoce en Japón, además, como la estación "del buen apetito", por las oportunidades que brindan los mariscos de temporada, distintas clases de setas y boletos, verduras, peras japonesas, caquis y mandarinas. Este elemento estacional marca la diferencia en precios y la mayor afluencia de visitantes.





¿CUAL CUAL ES EL ATRACTIVO DE JAPÓN? DESCUBRA SU ESPÍRITU

Visitar **Japón** es como emprender un viaje mágico y misterioso plagado de toda clase de maravillas, tanto culturales como naturales, que nos salen al paso para que las descubramos y exploremos. De hecho, la sensación de estar descubriendo cosas, figuras y ambientes distintos que nos proporciona el viaje es la clave para entender el atractivo y el duende de Japón. Piérdase uno por los callejones de cualquier ciudad en Japón, y sin falta se encontrará de repente con la inesperada tranquilidad misteriosa de algún templo o santuario de majestuosa antigüedad. Apéese en cualquier parte a medio camino de uno de los ultra-modernos trenes-bala, y prepárese a disfrutar de un tranquilo baño en aguas termales, de las que hay establecimientos a miles por todo lo largo y ancho de esta tierra de origen volcánico, en muchos casos parte esencial de los goces de un "ryokan", albergue de estilo histórico y tradicional el cual conserva su sutil estética y su rústica autenticidad, en medio de un entorno natural que nadie perturba.



Santuarios, templos, jardines

Estos monumentos religiosos de fascinante antigüedad, de los cuales hay muchos miles por todo el archipiélago, son como un icono-resumen de la historia y cultura de Japón. Algunos de los más antiguos y evocadores de entre esas estructuras son **santuarios sintoístas**, cuyos orígenes se pueden rastrear hasta más allá de dos milenios atrás. Estos recintos son una representación de Sinto, la religión animista originada en Japón. Los santuarios sintoístas sirven como el lugar más adecuado para celebraciones de la vida y sus pasos, como nacimientos, bodas y cambios de estación.

El Budismo, de origen indio, se introdujo en Japón a través de China y Corea en siglo VI de nuestra era, y comprende toda una serie de sectas. Acusando su origen chino o coreano los **templos budistas** tienden a ser más decorativos y adornados que las estructuras sintoístas, siempre de estética más minimalista y sencilla. Los templos budistas suelen ostentar estatuas de Buda y diversos sub-Budas, algunas de las cuales tienen más de **1.400 años de antigüedad**. Algunos templos, no todos, ofrecen a los viajeros oportunidad de albergue, e invitan a participar en la práctica de la meditación matutina.

Los jardines japoneses son sublimes representaciones en miniatura del conjunto de la naturaleza. Expresión emblemática de la sensibilidad japonesa; amorosamente mantenidos, normalmente pertenecen a un templo o santuario adjuntos. Más que un gran colorido floral, lo que se encuentra allí son estanques sutilmente emplazados, con rocas, musgo, grava peinada, minipuentes, y matorrales y árboles cuidadosos y sabiamente distribuidos. Una vez haya penetrado en el jardín, localice un lugar para sentarse, y disfrute de una serena sensación de reposo y contemplación.



Naturaleza y paisajes

Compuesta mayormente por montañas, y rodeadas por el océano, nos sorprende que las islas de Japón sean tan ricas en paisajes espectaculares que rodean frondosos valles, salidas al mar, colorido otoñal de la arboleda, cascadas, lagos, puestas y salidas de sol verdaderamente hipnotizantes.

Jardinería única

Especialmente en la zona de Osaka, Kioto y Nara, Templos Zen, exposiciones únicas en otoño (12 Oct/8 Dic)

La cultura milenaria del pueblo japonés destaca como ninguna en el mundo en el cuidado permanente de la estética arbórea, sólo ellos son capaces de sacar a sus numerosos jardines (diseñados con detalles rocosos, estanques, etc.) una belleza insuperable. El aspecto de pictórico colorido, que el constante cuidado jardinero con que miman y podan sus árboles, bellos y variados, le dan un realce natural inigualable.

Por otra parte la estudiada luminaria multicolor con la que sus focos los iluminan por la tarde/noche, producen un juego de resplandores y sombras sin comparación en el mundo. Técnicos, artistas de la luz, se pasan meses diseñando y montando esos juegos de luces y contraluces ocultos entre ramas y hojas que producen un efecto ingrúvido de paz. Se pasan meses trabajando el montaje eléctrico para iluminar sus jardines durante tan solo 4 semanas. Esto define Japón, su espíritu y la cultura artística de un pueblo refinado.

Aguas termales

Por las cercanías de cualquiera de esos destinos turísticos, la probabilidad de encontrar por allí un baño de aguas termales es altísima. La mayor parte de establecimientos con baño de aguas termales ofrecen también alguna clase de albergue, desde una pequeña cabaña amorosamente cuidada por sus dueños, hasta elegantes "ryokan" con todas las comodidades de un hotel de primera clase. Son alojamientos, a veces modernos, diseñados de acuerdo con ciertos cánones tradicionales japoneses: ambientación de zonas comunes despejadas, uso de madera, zonas de spa, relax y convivencia, Jardines exteriores con detalles exquisitos, alimentos de temporada poco elaborados, preparados de acuerdo con la cocina japonesa, ambiente familiar de compartir... Están situados en pequeñas poblaciones y en zonas rústicas. Una sorprendente mezcla de lo tradicional con rasgos de la modernidad; Ambos le dan un carácter muy especial, "cool". Ahí puede uno comulgar con la naturaleza, sumergido hasta el cuello en un gran cuenco hecho de roca viva, al aire libre, darse un festín con deliciosa comida tradicional, con frecuencia servida sobre el tatami en su habitación particular, zambullirse en una atmósfera cargada de tradición, y dejarse cuidar por un ejército de amables sirvientas vestidas con quimono.



Otros temas de interés

Entre muchas representaciones escénicas tradicionales, el Kabuki y el Noh transmiten siempre una profunda energía y una sublime belleza. En todas las regiones se celebran festivales estacionales de gran colorido, en los que visitantes extranjeros son siempre bien acogidos. La ceremonia del té, quintaesencia del refinamiento, sobriedad, respeto y solemnidad de Japón, encapsula los valores tradicionales de "wabi" y "sabi", a degustar junto con cerámicas de la más alta calidad, de colores y diseño sorprendentes, rollos colgantes de pintura o caligrafía, y panorámicas de jardín.



En Japón uno puede encontrar buena gastronomía de todos los orígenes, desde cocina francesa e italiana, pasando por variedades étnicas de toda Asia y de América Latina, etc. Pero, por favor, aproveche para degustar diversas variedades originales de comida japonesa auténtica, como sushi, tempura, sukiyaki y shabu-shabu. Hay multitud de restaurantes en donde dicha comida es asequible. Y no olvide una visita a los mercados de alimentación de las ciudades, llenos de vitalidad y colorido que le mostrarán cómo comen y cómo compran los japoneses.

Para una mezcla fascinante de lo antiguo y lo nuevo, Japón, en cualquier parte, le proporciona una rica y armoniosa combinación.

Para una mezcla fascinante de lo antiguo y lo nuevo, Japón, en cualquier parte, le proporciona una rica y armoniosa combinación.

POLITOURS les presenta programas bien organizados que siempre le dejarán encantado.