

## SRI LANKA - INFORMACIÓN ÚTIL

### Documentación

Para los ciudadanos españoles sólo es necesario presentar el pasaporte en vigor válido por lo menos durante un periodo de 6 meses. Es imprescindible rellenar la tarjeta de embarque y desembarque, con los datos personales y especificando la cantidad de moneda en efectivo y en cheques de viaje que se van a introducir en el país; en ella se declaran también las joyas, metales, armas de fuego y objetos poco comunes que el viajero lleva consigo.

### Clima

El clima es tropical con temperaturas que alcanzan más de 30 grados centígrados en los meses de marzo a junio y entre 15 y 25 grados en el área de montaña. El grado de humedad es alto, sobre todo durante la época de los monzones que llegan al país dos veces al año. Debido a la cordillera central que divide a la isla, los monzones solamente afectan un lado de la misma: la costa noreste de noviembre a enero y la costa suroeste de mayo a julio. A diferencia de la India, durante la época monzónica las lluvias no son tan intensas, existiendo algunos días sin lluvias.

### Equipo de Viaje

Es aconsejable llevar ropas de algodón, fáciles de lavar y de secado rápido ya que la humedad es elevada. Si piensa visitar las zonas de montaña alguna prenda ligera de abrigo le será muy útil; un jersey o una cazadora ligera son perfectas. El calzado debe ser cómodo, cerrado para evitar el polvo en las ciudades y sandalias para las playas. El bañador es indispensable en una isla con tan hermosas playas; sin embargo, no olvide que los bikinis no son muy bien vistos y que el nudismo y el topless están estrictamente prohibidos, penados con severas multas. No olvide llevar un sombrero, gafas de sol, antidiarreicos, protector solar de alto factor y repelente contra los insectos.

Es de suma importancia para los habitantes del lugar que se guarde respeto al visitar los lugares de culto vistiendo ropa adecuada, evitando los pantalones y faldas cortas y las blusas de tirantes.

### Diferencia Horaria

Sri Lanka tiene 4 más con respecto al GMT en invierno y 5 en verano.

### Idioma

La lengua oficial es el cingalés, de origen indoario; el tamil, de origen dravídico, se habla especialmente en las zonas norte y este y se le considera la segunda lengua. En casi toda la isla se habla inglés, considerándose prácticamente el tercer idioma oficial del país. Los letrados en sitios de interés, transportes y tiendas, así como las notas oficiales importantes se presentan siempre en los tres idiomas.

### Religión

El 70% de la población es budista, el 15% hindú, el 7% musulmán, el 6% cristiana y el resto profesa diversas creencias, encontrándose algunos grupos aborígenes que aún profesan el animismo.

No olvide descalzarse siempre antes de entrar a un templo budista o hinduista, ya que es una costumbre muy importante para los nativos; procure vestir de manera decorosa para visitar esos lugares evitando la ropa de playa. En muchos casos se espera de los visitantes que se afeiten la cabeza y la lleven descubierta para entrar a los templos, por lo que es mejor preguntar antes de entrar si no se está dispuesto a este radical cambio de imagen personal. Los cingaleses acostumbran dar una vuelta de izquierda a derecha alrededor del templo en señal de respeto, costumbre a la que los visitantes pueden sumarse sin problemas.

Dada la variedad de creencias de la isla, es posible encontrar servicios religiosos católicos y protestantes varias veces a la semana, a los que acude un buen número de turistas.

### Electricidad

La corriente es de 220-240 voltios a 50 Hz.

### Moneda y Cambio de Divisas

La moneda oficial de Sri Lanka es la rupia cingalesa (LKR), igual a 100 piastras. Se puede cambiar en bancos, aeropuertos y organismos oficiales autorizados. No es aconsejable hacerlo de manera ilegal ya que es necesario presentar los justificantes de cambio al abandonar el país. No hay restricciones para introducir dinero en la Sri Lanka pero no olvide que está prohibido exportar rupias cingalesas, así como introducir rupias indias, pakistaníes o nepalíes. A la llegada, se entrega un formulario de entrada de divisas que es necesario cumplimentar con los cambios de moneda realizados.

La mayoría de las tarjetas de crédito sobre todo Visa, Dinners Club o Mastercard son aceptadas en las grandes ciudades por bancos, hoteles, restaurantes y algunas tiendas. Tenga en cuenta que las compañías de alquiler de coches y la mayoría de hoteles, le solicitarán como garantía una tarjeta de crédito. Asegúrese que una vez efectuada

la liquidación de servicios consumidos (combustible, llamadas telefónicas, extras, etc.), el impreso activado con la tarjeta de crédito es destruido.

### **Cuestiones Sanitarias y de Seguridad**

Es obligatoria la vacuna contra la fiebre amarilla si se procede de zonas infectadas. Recomendable la profilaxis contra la malaria en Sri Lanka. Aconsejamos consultar con su Centro de Vacunación más cercano para disponer de la información de última hora.

En caso de emergencia médica se puede acudir a cualquiera de los hospitales y dispensarios médicos de la isla cuyo servicio es gratuito. Si se prefiere otro tipo de tratamiento, en Sri Lanka la medicina alternativa es de gran prestigio y seriedad; se pueden encontrar excelentes homeópatas y los que practican la ayurveda, medicina milenaria basada en las plantas y tratamientos naturales. Piense que esta última tiene una gran tradición y respaldo en el país, contando incluso con farmacias exclusivas, médicos especialistas en diversas zonas del cuerpo y algunos hospitales que la practican con autorización del Estado (hay clínicas privadas y estatales). Se trata pues, de una medicina que se toma muy en serio y de la que se puede fiar.

### **Comunicaciones**

Es recomendable llamar por teléfono desde los hoteles aunque es un poco más caro. Para llamar desde Sri Lanka a España es necesario marcar el 00-34 más el número de teléfono al que se desea llamar. Para comunicar con Sri Lanka desde España hay que marcar el 00-94 más el prefijo de la ciudad y el número del abonado. Colombo tiene el prefijo 1. Medios de Comunicación.

### **Horario Comercial**

Los comercios suelen abrir ininterrumpidamente de 8:30 a 16:30 h. Los sábados son libres y los comercios abren o cierran a voluntad. Permanecen cerrados los días festivos y durante las festividades religiosas.

### **Direcciones Útiles**

- Embajada Británica en Madrid. *C. Fernando El Santo 16. Madrid. Tel. 91-319-02-00.*
- Ceylon Tourist Board. *Havelock Road 228, Colombo. Tel. 58-18-01.*

