

## PORTUGAL - INFORMACION UTIL

### Documentación

Portugal es miembro del Acuerdo de Schengen, por lo que los ciudadanos europeos pueden cruzar las fronteras interiores en cualquier lugar sin que se realice control alguno. Aconsejamos llevar el DNI. Para otras nacionalidades distintas de la española, es conveniente informarse previamente en los consulados correspondientes.

NOTA IMPORTANTE: Los menores de 18 años, cualquiera que sea su edad (incluso bebés), deben ir documentados, bien con D.N.I. o pasaporte propios. Si viajan solos deben llevar, además, autorización.

### Clima

Las temperaturas en Portugal son bastante similares a las que tenemos en España, es decir, inviernos fríos y veranos bastante calurosos. En cualquier caso, en verano lleve prendas de verano, y de invierno en esa estación. Alguna chaqueta ligera o suéter para las noches de verano, por si refresca, y en todo tiempo una gabardina ligera, impermeable y/o paraguas. Siempre prendas cómodas y amplias, de colores claros en verano, y si es posible mejor de fibras naturales (lana, seda, algodón o lino). En invierno ropa más gruesa y ajustada. En verano, gafas de sol y alguna prenda para la cabeza. Generalmente la ropa casual y de sport es aceptada en todas partes, si bien para las cenas en algunos restaurantes es preciso vestir ropa más formal (chaqueta y corbata los caballeros, y vestido las señoras). También para la asistencia a teatros, conciertos, etc. es aconsejable vestir ropa más formal. El calzado debe ser el más cómodo, ligero y transpirable que pueda llevar. Lógicamente en invierno deberá ser impermeable, grueso y cerrado, adaptado al clima y a la posibilidad de nevadas.

### Idioma

El portugués es la lengua oficial, que se emplea también en las antiguas colonias. Para el castellano-parlante el idioma supone pocos problemas ya que se parece mucho al castellano y, escrito, se entiende bastante bien. Hablarlo puede parecer un poco más difícil, pero llevando una conversación sosegada es fácil entender y ser entendido. Además, en las zonas turísticas, suelen entender el alemán, inglés, francés, etc.

### Religión

La gran mayoría de la población es católica, aunque existen excepciones muy poco significativas.

### Electricidad

La corriente eléctrica es de 220 voltios a 50 Hz. y las tomas corresponden a las habituales en Europa: enchufes continentales de clavija redonda.

### Cuestiones Sanitarias y de Seguridad

No hace falta ninguna vacuna especial para viajar a Portugal, aunque no está de más ser precavido contra la fiebre tifoidea, la polio y la hepatitis. El agua del grifo es potable en todo el país, así como la de muchas fuentes; pero teniendo cuidado con los estanques y arroyos del sur. Los ciudadanos de la Unión Europea, por convenio,

tienen el mismo derecho a la sanidad que tienen los portugueses, previa solicitud en la Seguridad Social del país de origen. Se puede encontrar asistencia médica en los hospitales, en los que hay servicio de urgencia las 24 horas del día. También hay numerosas clínicas que abren de 8.00 a 20.00 h.

Las farmacias abren de 9.00 a 15.00 h. y de las 17 a las 19.00 h. de lunes a viernes y los sábados por la mañana. En todas partes se puede encontrar una farmacia de guardia abierta toda la noche y los domingos; en la puerta se indica la farmacia de guardia más próxima.

El teléfono de la policía en Lisboa es 346-61-41 y en Oporto el 200-68-21. En Lisboa para los bomberos, 342-22-22, urgencias generales (accidente y ambulancia), 115 (en todo el país).

### **Comunicaciones**

Por todo el país hay teléfonos públicos que funcionan con tarjetas (sobre todo en las zonas turísticas), que se pueden comprar en las oficinas de correos. Pero lo mejor es llamar desde las propias oficinas, ya que se evita el engorro de las monedas y, aunque la mayoría cierran por la noche (excepto en Lisboa y Oporto), las llamadas internacionales tienen la misma tarifa en cualquier momento del día. Los teléfonos de los bares públicos y cafeterías suelen estar indicados por el "caballo verde" y tienen las mismas tarifas que los de las oficinas de correos.

Para llamar desde Portugal al extranjero se marca 00 más el prefijo del país 351, el prefijo de la ciudad y el número de teléfono que tiene 9 dígitos. Para llamar a cobro revertido desde cualquier cabina hay que marcar el 0800-800-340.

### **Teléfonos móviles**

Las principales compañías son Vodafone, Optimus y TMN.

Los números comienzan por 9.

Instituto Português da Juventude (IPJ): Suelen estar cerca de los albergues, en las bibliotecas municipales o en los Espaços de Internet municipales. Suele haber colas de espera.

Portátil con módem global y roaming: Pueden conectarse en la habitación del hotel si dispone de enchufe de teléfono, aunque existen a veces interferencias que se corrigen comprando en [www.teleadapt.com](http://www.teleadapt.com) un filtro.

### **Wi-fi**

No es muy frecuente salvo en el aeropuerto de Lisboa, algunos hoteles de lujo o en restaurantes McDonald's. Consultar [www.wi-fihotspotlist.com](http://www.wi-fihotspotlist.com)

### **Moneda**

Portugal es uno de los Estados miembros de la Unión Europea que participa en la moneda común, por lo que al igual que en España se utiliza el Euro.

Las tarjetas de crédito de uso más común (Diner's, Visa, American Express, etc.) son plenamente aceptadas. Tenga en cuenta que las compañías de alquiler de coches y la mayoría de hoteles, le solicitarán como garantía una tarjeta de crédito. Asegúrese que una vez efectuada la liquidación de servicios consumidos (combustible, llamadas telefónicas, extras, etc.), el impreso activado con la tarjeta de crédito es destruido.