

MYANMAR - INFORMACION UTIL

Documentación

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses después de la fecha del viaje e imprescindible visado (con validez para 30 días) y la obligación de cambiar cierta cantidad de divisas por FECs (Foreign Exchange Certificates). En el momento de la inscripción al viaje debemos recibir por fax la página del pasaporte con sus datos. Se necesitan aportar fotografías iguales, de tamaño carnet, que debe llevar consigo cada cliente y que le serán requeridas a la entrada al país. Hay que pagar el visado a la entrada (35 dólares aproximadamente y sujeto a cambio sin previo aviso). Con los datos de su pasaporte POLITOURS prepara el visado que se recoge a la llegada. Existen ciertas zonas que no pueden ser visitadas y la Oficina de Turismo (MTT) intenta controlar los itinerarios. Está prohibida la importación y exportación de moneda local, así como las antigüedades.

Aduana. Hay que rellenar un impreso aduanero por duplicado donde declarar todos los objetos de valor (joyas, cámaras, etc.), la segunda copia se presenta al abandonar el país. Las antigüedades pueden ser confiscadas.

Para su viaje a Myanmar no se requiere de ninguna vacuna obligatoria, sin embargo, se recomienda la vacuna contra la fiebre amarilla, el cólera y, si se van a visitar áreas rurales, conviene tomar medicación contra la malaria.

NOTA IMPORTANTE: Los menores de 18 años, cualquiera que sea su edad (incluso bebés), deben ir documentados con su pasaporte propio. Si viajan solos deben llevar, además, autorización.

Clima

Aunque los países de Indochina disfrutan de un clima tropical, en Myanmar el clima varía dependiendo de la zona: ecuatorial en las zonas costeras y tropical monzónico en el interior. Las lluvias hacen su aparición de mediados de mayo a mediados de octubre. El índice de humedad es bastante elevado durante todo el año. En las zonas de Mandalay y el Lago Inle no viene mal una prenda ligera de abrigo, sobre todo por las noches. De febrero a marzo son los meses más calientes. Por tanto recomendamos ropas ligeras, amplias y cómodas, y de colores claros, en fibras a ser posible naturales. Impermeable, gabardina y paraguas plegable son recomendables para la época de lluvias. En todo tiempo es aconsejable una prenda para la cabeza, gafas oscuras y crema protectora. Alguna prenda de vestir, con corbata y chaqueta para los caballeros, para las posibles salidas nocturnas. Aconsejable el traje de baño. El calzado debe ser el más cómodo, ligero y transpirable que pueda llevar, en época de lluvia aconsejamos calzado de goma.

Idioma

El idioma oficial es el birmano.

Religión

La mayoría de la población es budista de la rama Theravada (90%). Existe una minoría de musulmanes (3%).

Electricidad

En la mayoría de las ciudades y hoteles la corriente es de 220 voltios, aunque aún existen muchos lugares, sobre todo en zonas rurales y en algunas ciudades, donde la corriente es de 110 voltios. Conviene llevar un adaptador de enchufes.

Cuestiones Sanitarias y de Seguridad

Imprescindible la vacuna contra la fiebre amarilla. Es recomendable la vacuna contra el tifus, la profilaxis antimalaria, no beber agua del grifo, no tomar alimentos sin cocinar y no bañarse en aguas estancadas. Es aconsejable llevar un botiquín bien preparado con analgésicos, antiestamínicos, antidiarréicos, antibióticos, antisépticos, repelentes para insectos, lociones calmantes contra picaduras o alergias, vendas, tijeras, pinzas, termómetro y jeringuillas hipodérmicas. Es recomendable viajar con un seguro médico y de asistencia. Para emergencias médicas o policiales se aconseja solicitar ayuda en las recepciones de los hoteles o en el consulado o embajada más próxima.

Comunicaciones

Las comunicaciones son muy deficientes. Algunos incluso aconsejan tomar precauciones al respecto, sobre todo porque es muy difícil encontrar un medio viable. Los servicios de teléfono son insuficientes mientras que los aerogramas tienen una mejor trayectoria.

Se pueden hacer llamadas locales (sin coste alguno). Las llamadas nacionales e internacionales hay que hacerlas preferiblemente desde las oficinas centrales de correos y teléfonos, sólo presentes en las principales ciudades.

Para llamar a Myanmar desde España se debe marcar 00-95, seguido del prefijo de la ciudad y del número de abonado. Para llamar a España desde Myanmar es necesario hacerlo a través de operadora o bien, marcando el código de España (34) y el número de teléfono al que se desea llamar.

Ambulancias: 192.

Bomberos: 191.

Policía: 199.

Moneda

La moneda oficial es el Kyatt (MMK), que se pronuncia como "Chat". Un kyatt equivale a 100 pyas. Monedas de 1, 5, 10, 20, 50 y 100 pyas y 1 kyatt. Billetes de 1, 5, 10, 15, 45, 90 y 200 kyatt.

Es necesario cambiar al menos 200 dólares norteamericanos por FECs (Foreign Exchange Certificates), aunque en los últimos tiempos esta normativa no se está cumpliendo.

El dólar y el euro son las monedas que mejor se aceptan. Teóricamente los dólares sólo pueden ser utilizados en establecimientos autorizados. Los cambios oficiales de los bancos son muy desventajosos. Se pueden hacer los cambios en el llamado "mercado negro", es decir, en las calles.

No existen, en el momento de escribir esta guía cajeros automáticos en Myanmar. No se aceptan tarjetas de crédito. Los cheques de viaje sólo pueden cambiarse por FECs con una comisión del 2% aproximadamente.