

KENIA - INFORMACION UTIL

Documentación

Para los ciudadanos españoles es necesario presentar el pasaporte en vigor válido por lo menos durante un periodo de 6 meses y visado que se tramita en las representaciones consulares de Kenia (este trámite lo hará POLITOURS o a la llegada al aeropuerto, pago de 50 USD). Está prohibido exportar antigüedades, cueros, pieles, armas, municiones, droga, pornografía, productos agrícolas y animales. Las restricciones a la exportación de productos derivados de animales son muy grandes. Está prohibido exportar productos derivados de elefantes, rinocerontes y tortugas marinas. Pueden comprarse y exportar huevos de avestruz siempre que se pruebe su adquisición en una granja legal. Es aconsejable comprobar los permisos necesarios para la exportación de conchas, insectos y plantas.

NOTA IMPORTANTE: Los menores de 18 años, cualquiera que sea su edad (incluso bebés), deben ir documentados con su pasaporte propio. Si viajan solos deben llevar, además, autorización.

Clima

Se diferencian cuatro zonas: la meseta cálida y húmeda del oeste con precipitaciones todo el año. Las más altas son en abril y las más bajas en enero. Las temperaturas máximas son de 33°C y las mínimas de 16°C aproximadamente.

El Valle del Rift y las tierras altas son más templados, con dos estaciones al año. Las máximas son de unos 28°C y las mínimas de 12°C.

El monte Kenia y los Alberdares constituyen las principales zonas de lluvia del país.

En los montes semiáridos del norte y el este de Kenia las temperaturas oscilan entre los 40°C del día a los 20°C de la noche. Apenas hay precipitaciones aunque a veces suelen darse tormentas violentas.

La costa presenta un clima húmedo con precipitaciones medias.

Idioma

Las lenguas oficiales son el inglés y el swahili. Por supuesto, también se hablan los dialectos y lenguas de las distintas tribus.

Religión

La mayoría de los keniatas son cristianos y musulmanes. También existe un buen número de hindúes y por supuesto, los que profesan religiones tribales.

Electricidad

La corriente es de 240 V y 110 V. Los hoteles tienen enchufes americanos, planos y redondos. Son necesarios un adaptador y un transformador, en algunos casos, para aparatos eléctricos europeos.

Cuestiones Sanitarias y de Seguridad

Es imprescindible vacunarse contra la fiebre amarilla para viajar a Kenia. Por otro lado, son aconsejables las vacunas contra el tétanos, poliomielitis y tifus, así como la profilaxis contra la malaria.

Obligatorias: Fiebre amarilla si se procede de una zona infectada. Por lo tanto no hay vacunas obligatorias para los viajeros procedentes de España.

Recomendadas: Hepatitis, Tifus, Tuberculosis y Tétanos. También se recomienda

tomar medidas profilácticas contra la malaria.

Para casos de emergencias sanitarias se puede acudir, en Nairobi, al Nairobi Hospital, Argwings Kodhek, Tel. (+254 (020) 284-50-00, al Aga Khan Hospital en Parklands y al The Kenyatta Hospital, Tel. 3-48-00. En caso de necesidad de ambulancia, lo mejor es llamar al Saint John Ambulance Brigade, Tel. 2-23-96 o al Flying Doctor Services, Tel.2-72-81. Si se requieren de medicamentos especiales es aconsejable llevar una buena provisión, así como un botiquín completo. La policía de Kenia tiene fama de eficiente y para contactar con ella hay que marcar el 999.

Comunicaciones

El servicio postal keniano está gestionado por la Postal Corporation of Kenya. Las oficinas de correos abren de 8.00 a 17.00 h. de lunes a viernes y de 8.00 a 13.00 h. los sábados. En la mayoría de los hoteles hay servicio postal para los huéspedes.

El servicio telefónico funciona bien pero no existen muchos teléfonos. Las cabinas de monedas son difíciles de utilizar y las llamadas internacionales deben hacerse desde el Post Office que está abierto las 24 horas.

Para llamar a España desde Kenia hay que marcar el 34 y el número del abonado. Para llamar a Kenia desde España se debe marcar el 00-254 y el prefijo de la ciudad seguido del número del abonado.

El auge de la telefonía móvil hace que la mayoría de los kenianos llamen desde móviles. Lo más aconsejable es consultar con la compañía operadora la tarifa del roaming. Otra opción, si se dispone de un teléfono libre, es comprar un paquete prepago de un operador keniano. Los principales son Safaricom y Celtel; o las tarjetas telefónicas de Telkom Kenya.

Aunque las velocidades de conexión son más lentas, el uso de Internet está muy extendido. Es fácil encontrar cibercafés o se puede conectar en las oficinas de correo. Si se viaja con un portátil es posible conectarse a la red con el sistema wi-fi o con conexiones ethernet, aunque en muchas ocasiones los módem no funcionan. Es aconsejable no llevar portátil a menos que se necesite por cuestiones de trabajo.

Moneda

La moneda nacional es el Shilling de Kenia (KES), igual a cien centavos. Hay billetes de 10, 20, 50, 100, 200 y 500 chelines y monedas de 5, 10 y 50 centavos. Es habitual oír que los 20 chelines se consideran como una libra.

Los euros pueden ser cambiados tanto en bancos como en oficinas de cambio. Igualmente se pueden cambiar sin problemas otras monedas como el dólar o la libra esterlina. Normalmente no se admiten los billetes en dólares USA del año 1996 ni anteriores.- Los cambios más favorables se consiguen en las oficinas de cambio.

Se puede cambiar dinero en los bancos y en los hoteles, pero a la hora de realizar un cambio, será necesario presentar la declaración de divisas expedida a la entrada del país. Al momento de abandonar Kenia las autoridades le pueden pedir esta declaración acompañada de los recibos de cambio para evitar la salida de divisas.

Se admiten los cheques de viaje y las tarjetas más usuales, sobre todo, Visa, American Express y Diners Club. Recuerde que estropear o dañar la divisa keniana es un delito.

TANZANIA - INFORMACION UTIL

Documentación

Para Tanzania pasaporte en vigor con al menos seis meses de validez desde la fecha de entrada al país. El visado puede conseguirse a la llegada al país, bien sea en el aeropuerto o en frontera terrestre pago de 35 USD. La República Unida de Tanzania establece penas muy severas, que incluyen prisión, para las personas que exporten especies protegidas de la fauna y flora tanzana. En consecuencia, y debido a los rigurosos registros que se realizan en frontera, los visitantes deben abstenerse de sacar del país: productos fabricados con marfil y cuerno de rinoceronte; prendas de vestir que en su confección hayan empleado pieles de felinos (guepardo y leopardo) y plantas y/o animales vivos o muertos incluyendo insectos - troncos y madera de sándalo.

Se requiere un permiso especial para exportar aloe, hipopótamos, jabalíes, pieles de reptiles (pitón y cocodrilo), piel de cebra o antílope, corales, almejas gigantes y otras conchas vivas o muertas.

NOTA IMPORTANTE: Los menores de 18 años, cualquiera que sea su edad (incluso bebés), deben ir documentados con su pasaporte propio. Si viajan solos deben llevar, además, autorización.

Clima

Tanzania tiene un clima ecuatorial con las típicas estaciones lluviosas en los meses de abril, mayo, octubre y noviembre. Las temperaturas suelen tener una media de 27 grados centígrados aunque en verano pueden subir un poco más. Por la noche suele refrescar. Hay bastante humedad.

Idioma

Los idiomas oficiales son el inglés y el suajili. También se hablan el kisukuma, kinyamwezi, kimakonde y otras lenguas bantúes.

Religión

Un 32% de la población es musulmana, un 28% católica, un 22% animistas y un 11% protestante.

Electricidad

La corriente eléctrica es de 230 voltios a 50 Hz. Los hoteles tienen enchufes planos y redondos.

Cuestiones Sanitarias y de Seguridad

Para viajar a Tanzania es obligatoria la vacuna contra la fiebre amarilla si se procede de zonas infectadas. Es recomendable vacunarse contra el tifus y el tétanos. Tome serias medidas contra la malaria acudiendo a su médico y teniendo cuidado con las picaduras de los mosquitos Anopheles. Asimismo es importante tener en cuenta que el SIDA es una enfermedad muy extendida en África.

Existe riesgo de malaria durante todo el año y en todo el país por debajo de 1.800 metros de altitud. Se aconseja visitar el centro de vacunación internacional, puesto que esta información es de carácter orientativo y las medidas preventivas específicas deben ser indicadas por personal cualificado.

Ha de tenerse especial cuidado con la comida, que siempre debe estar bien cocinada, evitando los alimentos crudos. En cuanto al agua es recomendable beberla embotellada y evitar el hielo.

En caso de emergencia sanitaria puede llamara a Flyng Doctor`s Society of Africa. Acudirán en su ayuda en cualquier lugar del país ya que cuentan con aviones para el transporte de enfermos. Los principales operadores turísticos suelen estar suscritos, asegúrese de que el suyo lo está. En caso de robo acuda a la policía marcando el 999, la llamada es gratuita. Este número de teléfono también atiende peticiones de bomberos y ambulancias.

Comunicaciones

En las principales ciudades, sobre todo en la capital, el correo funciona bastante bien. Sin embargo en los albergues de los Parques Nacionales el servicio es lento. Se pueden llevar las cartas a las oficinas de correos o bien, utilizar el servicio de los hoteles.

Las llamadas telefónicas no ofrecen problemas en las grandes ciudades. Llamar desde Tanzania a España es bastante barato. Para hablar con Tanzania desde España hay que marcar el 00-255 más el prefijo de la ciudad y el número del abonado. Dar es Salam tiene el 51. Los hoteles tanzanos cobran un recargo de un 50% sobre las llamadas internacionales.

Si necesita hablar con su país de origen por una urgencia desde una reserva natural normalmente podrá hacerlo a través de un servio de radio-teléfono donde enviarán el mensaje hasta las oficinas centrales de las principales ciudades y desde allí se pondrán en contacto con el destinatario para dar el mensaje.

Moneda

La moneda oficial tanzana es el chelín tanzano, igual a 100 centavos. Existen monedas de 5, 20 y 50 centavos y de 1 y 5 chelines. Billetes de 10, 20, 50, 100 y 200 chelines.

El cambio de divisas se puede realizar en las oficinas del Banco Nacional de Comercio, que está abierto al público y que cambia tanto divisas como cheques de viajes. También se puede cambiar dinero en los hoteles. No olvide pedir el certificado de cambio, ya que se lo pueden solicitar a la salida del país. Cuando se abandona Tanzania, se puede cambiar en los aeropuertos determinadas cantidades de chelines por moneda extranjera.

Los cheques de viaje se pueden cambiar sin muchos problemas, sin embargo, las tarjetas de crédito no se admiten en muchos lugares. En los Parques Nacionales, hoteles y algunas tiendas admiten moneda extranjera.